[**Основні правила поведінки на воді, біля водоймищ**](https://www.kyiv-oblosvita.gov.ua/index.php?option=com_content&view=article&id=599:osnovni-pravila-povedinki-na-vodi-bilya-vodojmishch&catid=67:batkam-statti)

Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Навчитись плавати потрібно кожному. Людина, яка добре плаває, почуває себе на воді спокійно, упевнено, у випадку необхідності може надати допомогу товаришу, який потрапив у біду.

Навіть той, хто добре плаває, повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді.    Знання та виконання правил поведінки на воді є запорукою безпеки життя, а також отримання задоволення від відпочинку. Необхідно звернути особливу увагу на пояснення  юнацтву правил поведінки на воді дітям.

Правила безпечної поведінки на воді та біля води:

-діти повинні купатися обов’язково під наглядом дорослих;

-вчитися плавати потрібно під керівництвом інструктора або батьків;

-не купайтеся i не пірнайте у незнайомих місцях, це можна робити у спеціально відведених місцях;

-не можна запливати за обмежувальні знаки;

-слід дуже обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках, особливо, коли є вітер або сильна течія;

-якщо течія вас підхопила, не панікуйте, треба пливти за течією, поступово i плавно повертаючи до берега;

-не купайтеся в холодній воді, щоб не сталося переохолодження;

-не треба купатися довго, краще купатися кiлька разів по 20-30 хв.;

-не можна гратися на воді у такі ігри, які можуть завдати шкоди;

-не подавайте без потреби сигналів про допомогу;

-не пірнайте під людей, не хапайте їх за ноги;

-купатися рекомендовано вранці i ввечері;

-не слід купатися наодинці;

-не підпливайте до коловоротів, пароплавів i катерів;

-не стрибайте головою вниз у місцях, глибина яких вам невідома.

-не забувайте, що вода несе й небезпеку! Шторм на морі, повінь, сильна злива можуть завдати шкоди не тiльки навколишньому середовищу, але й людині!

Вода є найцiннiшим даром природи. Без їжi людина може прожити понад місяць, а без води – декiлька днів. Наявнiстъ води вiдiграє вирішальну роль у збереженні житгя та здоров’я людини. Джерельна вода – найбезпечніша та найсмачніша. Воду з проточних водойм слід кип’ятити.