# 2 КВІТНЯ - ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ПОШИРЕННЯ ІНФОРМАЦІЇ ПРО АУТИЗМ

Розлади спектру аутизму (РСА) – група станів, які пов’язані з особливостями розвитку нервової системи і характеризуються порушеннями у спілкуванні, соціальній взаємодії та поведінці.

ЩО ЦЕ ОЗНАЧАЄ?

Аутизм (ранній дитячий аутизм - РДА) виникає через незначні порушення розвитку певних ділянок головного мозку. На сьогодні природа аутизму до кінця не вивчена, проте дані вказують, що це вроджена проблема.

**КІЛЬКА ФАКТІВ ПРО АУТИЗМ**

Аутизм – це стан, який пов’язаний з певними особливостями розвитку головного мозку, який проявляється порушенням навичок спілкування, соціальної взаємодії, певною обмеженою поведінкою. Центр по контролю і профілактиці захворювань США опублікував в 2020 році нову статистику - розлади аутистичного спектру (РАС) зустрічаються у кожного 54-го дитини, що на 10% більше, ніж за статистикою 2018 року. У хлопчиків аутизм діагностується в три рази частіше, ніж у дівчаток. Це дуже важлива проблема як для сім’ї, так і для суспільства.

Останніми роками спостерігається значне зниження віку, в якому діагностується аутизм. Діагностувати порушення у немовлят не пізніше 18 місяців – це найважливіше. Обстеження на такій стадії може вказати тільки на підозру ризику розвитку аутизму, оскільки в цьому віці ознаки ще не чіткі, і діагноз варто розглядати з обережністю.

В Україні теж можна розпочати ранню корекцію розвитку дітей з особливостями розвитку, у тому числі – з аутизмом, з 1 року.
нині українці вже більше знають про аутизм та інші розлади, не ховають дітей, а намагаються вчасно їм допомогти. Якщо раніше в дитсадок приводили дітей ближче до шкільного віку, то зараз звертаються у віці 2-3 років. Зокрема, збільшилась частка дворічних вихованців.

Аутизм – це вроджена проблема, до того ж спостерігається генетична схильність.

**АУТИЗМ НЕ ВИНИКАЄ ЧЕРЕЗ:**

* Погане виховання
* Вакцинацію
* Глютен, казеїн та інші шлаки
* Герпевірусну інфекцію тощо.

І найголовніше – у появі цього стану в дитини немає вини самої дитини чи батьків! Цей факт важливо усвідомити. Хоч є фактори, які збільшують ризик народження малюка з аутизмом:

* Наявність у батьків психічних захворювань
* Вік батьків більше 35 років
* Наявність аутизму у батьків чи братика/сестрички
* Робота мами в неекологічних умовах
* Прийом мамою деяких протиепілептичних препаратів

Багато років на питання, коли вперше були помічені проблеми розвитку, батьки давали одну відповідь із двох: "наша дитина нормально розвивалась до року, а потім відбувся регрес" або ж "я із самого початку відчувала, що з малюком щось не так, але інші казали, що я істерична мати". Нині ситуація покращується і таким дітям швидше ставлять правильний діагноз.

Перші прояви аутизму можна помітити вже з 6 місяців, з 12-18 місяців цей діагноз вже може бути встановлений. На сьогодні існує багато різних тестів, які дозволяють вчасно виявити таку особливість.

**ПЕРШІ ОЗНАКИ, ЯКІ МОЖУТЬ СВІДЧИТИ ПРО АУТИЗМ**

* Відсутність прямого зорового контакту з людьми, але є контакт очей із предметами. Дитині з аутизмом не важко дивитися на предмет, але вона відчуває значні труднощі при безпосередньому зоровому контакті з людьми.
* Надмірна пасивність. Відсутність плачу, мінімальна рухливість, брак інтересу до оточення. Часто здається, що дитині комфортно, адже вона не демонструє ознак переживань або голоду. Може спати цілу ніч протягом перших місяців життя, також не виявляє ніякої цікавості до свого оточення.
* Відсутність реакції на голос або присутність батьків: не повертає голову, коли називають ім'я, немає посмішки чи лепету. Слід розрізняти недостатню реакцію на голос або відсутність реакції на присутність батьків. Навіть якщо дитина не чує, вона завжди відреагує на присутність батьків.
* Затримка моторного розвитку – пізнє повзання, ходьба, гіпотонус. Є діти в зоні ризику, чий руховий розвиток є відповідним, проте часто в немовлят спостерігається гіпотонус – низький рівень м'язового напруження.
* Надмірна активність: безперервний плач відсутність фізичного спокою (і це не пов'язано з будь-якою медичною причиною). Іноді немовлята, які здаються пасивними впродовж першого року, стають активними на другому році життя.
* Відсутність апетиту або відмова від їжі. У багатьох випадках ці проблеми можна побачити вже в перші місяці життя.
* Прискорений ріст окружності голови у порівнянні з початковою величиною – деякі немовлята народжуються з нормальною окружністю голови, але впродовж двох років вона швидко росте.
* Відмова від дотику батьків: вигинання тіла назад або скорочення тіла. Деякі немовлята відчувають сенсорні перевантаження, тому уникають будь-якого фізичного контакту. Очевидно, це викликає сильні переживання батьків. Але важливо пам'ятати, що цим дитина демонструє не відмову від них, а складнощі з тактильним сприйняттям.

Пам’ятайте, аутизм не лікується! Це та особливість, яка залишається на все життя. Проте раннє втручання, соціалізація та вчасна корекція допоможе малюку з аутизмом стати повноцінною частиною суспільства та надасть шанс на повноцінне життя!